

## 給食よていこんだて &lt;3月&gt; (エンゼル学園幼稚園)



今日は、ぜ〜んぶみんなが考えてくれた「リクエストメニュー」だよ!!



日付	こんだて	ちからがでる きいろ	おおきくなる あか	げんきになる みどり	その他
3日 月曜日	白すとゆかりの混ぜごはん 鶏の唐揚げ 具沢山のマカロニサラダ 菜の花入りかき玉汁 ひなあられ  桃の節句♪ 	米、ごま 片栗粉、油 マカロニ、マヨネーズ あられ	白す干し 鶏肉 ツナ缶 卵、鰹節、昆布	にんにく、生姜 胡瓜、コーン、人参 玉葱、菜の花	ゆかり粉 みりん
4日 火曜日	お野菜たっぷりソース焼きそば たこ焼きと玉子焼き 大学芋 パイナップル  めんの日 	焼きそば、油 たこ焼き 大学芋	豚肉 玉子焼き	キャベツ、もやし、人参 玉葱、ピーマン、木耳 パイナップル	ソース 塩、こしょう
5日 水曜日	園で焼き立てメロンパン 肉じゃがコロッケ 牛乳 ブロッコリーのツナマヨかけ オレンジ  パンの日 	パン コロッケの衣、油 マヨネーズ	コロッケの具 牛乳 ツナ缶	ブロッコリー 玉葱、人参 コーン、オレンジ	ケチャップ
6日 木曜日	発芽玄米ごはん 若布納豆 豆腐のきのこあんかけ れんこんチップ 具沢山ののおみそ汁 リンゴ  マクロビオティックの日 	発芽玄米、米、ごま 油、砂糖 ごま油、片栗粉、里芋	若布、納豆 豆腐、豆プラス 油揚げ、みそ、鰹節、昆布	ねぎ、えのき、エリンギ、しめじ 椎茸、玉葱、蓮根、大根 人参、牛蒡、青菜、リンゴ	みりん 塩
7日 金曜日	ハンバーグ インゲンのソテー フライドポテト いちご ココロ野菜のスープ ごはん  ハンバーグ メニュー 	パン粉、油 じゃが芋 米	牛肉、豚肉 卵、牛乳 ウインナー	玉葱、インゲン いちご、南瓜 ブロッコリー、コーン	ケチャップ、ソース 塩、こしょう コンソメ
10日 月曜日	おでんバイキング <大根・こんにやく・うずら卵・ちくわ・はんぺん> 白菜の胡麻よごし おかかふりかけごはん 麩と玉葱のみそ汁 白桃缶  和 メニュー 	ごま、砂糖、米 麩	卵、ちくわ、はんぺん 油揚げ、おかかふりかけ みそ、鰹節、昆布	大根、蒟蒻 白菜、人参 玉葱、白桃缶	みりん
11日 火曜日	自分で作ろう!!大きなおにぎり (サケと野菜のごはん・焼きのり) しょうゆ煮玉子 ウインナー ひじき煮 豚汁 ゼリーアラモード  おたんじょう 会 上手にできるかな? 	米、ごま、油 砂糖、里芋、ごま油	鮭、のり、卵、ウインナー、ひじき 油揚げ、豚肉、みそ、鰹節、昆布 リンゴゼリー、ホイップクリーム	人参、グリーンピース 牛蒡、大根、ねぎ、蒟蒻 パイナップル、チェリー缶	菜めしの素 みりん
12日 水曜日	ピザ風トースト フライドパンプキン パナナ カリフラワーとコーンのポタージュスープ  パンの日 	パン、油 ポタージュスープの素	ベーコン、チーズ 牛乳	トマト水煮、玉葱、ピーマン マッシュルーム、コーン 南瓜、パナナ、カリフラワー	ケチャップ
13日 木曜日	カレーライス エビフライ コールスロー いちごのせロールケーキ  カレーの日  明日は、 ホワイトデー 	小麦粉、パン粉、油 じゃが芋、カレールウ 米、ロールケーキ	豚肉、エビ ホイップクリーム	玉葱、人参 コーン、キャベツ、胡瓜 いちご	手作りドレッシング
14日 金曜日	お弁当を持ってきます				
17日 月曜日	鶏の竜田揚げ ブロッコリーのお浸し きのこの和風スパ ごはん 花麩と貝割れのお吸い物 リンゴ  和メニュー 	片栗粉、油 スパゲティ、米 麩	鶏肉、花かつお ウインナー、のり 鰹節、昆布	生姜、ブロッコリー えのき、しめじ、椎茸 玉葱、貝割れ、リンゴ	みりん 塩、こしょう
18日 火曜日	たっぷり野菜の五目ラーメン 三重県名物!!津ギョーザ 胡麻団子 オレンジ  めんの日 	ラーメン、ごま油 餃子の皮、油 胡麻団子	豚肉 餃子の具	もやし、キャベツ、白菜 人参、ニラ、椎茸、ねぎ オレンジ	塩、こしょう ラーメンスープの素
19日 水曜日	園で焼き立てクロワッサン 牛乳 ミートボールとマカロニのクリームシチュー ツナとキャベツのサラダ いちご  パンの日 	パン、マカロニ クリームシチュールウ マヨネーズ	牛乳 ミートボール ツナ缶、若布	玉葱、人参、コーン グリーンピース キャベツ、いちご	
20日 木曜日	卒園式				